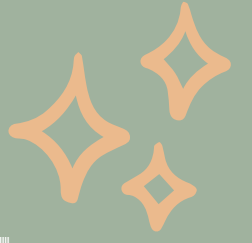


# FATİH ANAOKULU KOZLU



## OKULA UYUM

Rehberlik Servisi



### OKULÖNCESİ EĞİTİM

Okul öncesi eğitim çocukların; motor, bilişsel, sosyal ve duygusal, dil ve öz bakım alanlarında desteklenerek var olan potansiyellerini ortaya çıkarmalarını ve en üst düzeyde geliştirmelerini amaçlayan, programlı ve sistemli bir eğitim sürecidir.

### OKULÖNCESİ EĞİTİM

- ✓ Okul öncesi dönem çocuğun gelişiminin hızlı olduğu ve öğrendiği bilgilerin kalıcı etkiler oluşturduğu bir dönemdir.
- ✓ Okul öncesi dönem, büyümenin ve gelişimin en hızlı olduğu dönemlerden biridir. Bu dönemde öğrenme daha hızlıdır.
- ✓ Bu dönemde alınan eğitim ilkökul için hazırlayıcı ve çocuk için işleri kolaylaştırıcı bir dönemdir.

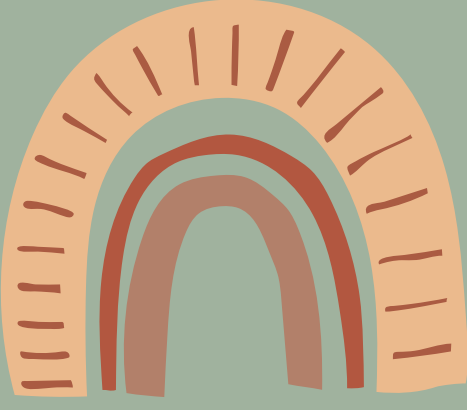
### OKULA UYUM

İlk haftalarda çocuklarınız okula gitme konusunda sıkıntı yaşayabilirler, okulda kalmak istemeyebilirler, sizleri yanlarında görmek isteyebilirler bu duygular çok normal ve doğal duygulardır. Lütfen çocuklarınızın bu duyguları için onlara kızmayınız, onları yargılamayınız, eleştirmeyiniz. Bu süreci sağlıklı ve kısa sürede atlatabilmek için siz değerli velilerin yapabileceği bazı basit kurallar var.

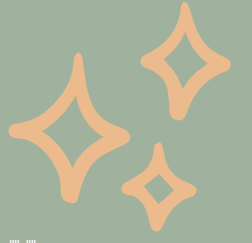
### OKULA UYUM

Çocuğun eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.





# FATİH ANAOKULU KOZLU



## VELİLERE ÖNERİLER

Rehberlik Servisi



✓ Çocuğun zihninde okulla ilgili olumlu bir görüntü oluşması gerekir. Okuldan söz ederken "Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerin yapıldığı, oyunlar oynandığı, okulun yeni arkadaşlar edineceği hoş bir yer olduğu" vurgulanmalıdır.

✓ Aileler çocuklarına okulunu ve öğretmenini tanıtmalı, çocuklarının öğretmenine güven duymasını sağlayıp ihtiyaç duyduğu her an öğretmeninden yardım isteyebileceğini anlatmalıdır.

✓ İlk zamanlar çocuklarınız sizden ayrılmak istemeyecektir. Çocuklarınızı okula bıraktığınızda vedalaşmalarınız kısa olmalı ve aşırı, fazla duygusal ortam yaratmaktan kaçınmalısınız.

✓ İlk bir hafta okulla ilgili çok fazla soru sorarak çocuğu sıkmamaya özen gösterin. Çocuk kendisini sorguya çekilmiş gibi hissedebilir.

✓ Çocuğunuzu diğer çocuklarla kıyaslama hatasına düşmeyin. Her birey birbirinde farklı özelliklere sahiptir.

✓ Evde çocuğu, öğretmeni ile tehdit etmeyin. ("Yemeğini yemezsen öğretmenine söyleyeceğim.") Çocuğunuzun okulda olacağı zaman dilimi için onun yanında kişisel planlarınızı yapmayın.

Anaokuluna yeni başlayan çocukta, başlangıçta belirsizlik ve terk edilme (ayrılma) kaygısı yaşanır. Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bu nedenle annenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi annenin de duygusal olarak hazır olmasıdır. Bu endişe ve kaygılarınızı çocuğunuza hissettirecek; mimik, ses tonu, konuşma, ima gibi iletişim biçimlerinden kaçınmanız evden neşeli şekilde çıkmanız pozitif duygu verecektir.

Kalmanız gerekenden fazla okulda durmak diğer çocukları da etkileyip, onlara anne-babalarını hatırlatacaktır. Hepimizin duyarlı olması gereken bu süreçte uzun süre okul ortamında durmak uygun olmayan bir davranıştır.

Aile çocuklarını okulda ne kadar zaman geçireceği, gidiş geliş saatleri konularında bilgilendirmelidir.

Eğer ağlarsan giderim. Şımarıklık yapma. Ağlarsan akşama gelip seni almam. Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez. Galiba sen okula alışamayacaksın. Arkadaşların seni sevdi mi? Öğretmenin sana iyi davrandı mı? Gibi cümleler çocuğunuzu okula alıştırmak aksine onun korkusunu artırır.

